

HORARIOS (Chile)

00hrs

10hrs

12hrs

19hrs

LUNES

CÁPSULA DE
AUTOCUIDADO

VINYASA YOGA

MARTES

CÁPSULA DE
AUTOCUIDADO

VIAJE INTERIOR

MIÉRCOLES

CÁPSULA DE
AUTOCUIDADO

VINYASA YOGA

JUEVES

CÁPSULA DE
AUTOCUIDADO

VIERNES

CÁPSULA DE
AUTOCUIDADO

VINYASA YOGA

SÁBADO

DOMINGO

VIAJE EN
COMUNIDAD

CLASES DE YOGA, VIAJE INTERIOR Y VIAJE EN COMUNIDAD SON EN VIVO POR ZOOM Y TIENEN UNA DURACIÓN DE 1 HORA.